

LA NEWSLETTER DES PAAR 4ÈME

JAB'S NEWS



Voyage aux USA

NUMERO 3 - NOVEMBRE 2023
COLLÈGE ET LYCEE JEANNE D'ARC
BAYEUX

Et si l'autre c'était toi ?

Si tu es témoin ou victime de harcèlement, il y a toujours une personne de confiance pour en parler dans ton établissement.

Pour signaler une situation de harcèlement : Service et appui gratuits. Numéro d'appel national

3020

Pour signaler une situation

Les 3èmes E contre le harcèlement

Le Mercredi 8 novembre, la classe de 3ème E a préparé une **exposition** dans le cadre de **La journée de lutte contre le harcèlement** qui avait lieu jeudi 9 novembre. Encadrés par Mme Rana, les élèves ont réalisé une quinzaine d'affiches au CDI. En voici un aperçu. Vous pouvez aussi les retrouver à l'entrée de la cantine.

Emma

Le harcèlomètre pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

Ce camarade / cette personne :

- Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix
- Me permet d'être à l'aise quand je suis avec lui/elle
- Est content.e pour moi lorsque je me sens épanoui.e
- Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide
- Me critique et me juge en permanence
- M'exclut, me met volontairement à l'écart
- Se moque de moi, me donne des surnoms méchants
- Lance des rumeurs sur moi
- Publie des choses qui me rabaisent sur les réseaux sociaux
- Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace
- Me fait des coups bas, m'humilie en public, m'insulte
- Me vole, me détériore et/ou me rackette mes affaires
- Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse sexuellement

Ce comportement est sain

Vous vous respectez l'un et l'autre. Même s'il vous arrive de vous disputer, tu n'as pas peur.

Ce comportement est inacceptable

Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de ta faute.

Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de **harcèlement**.

Cette situation peut changer et tu peux te faire aider. **Ne reste pas seul.e !** Cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.

Pour te faire aider :

- En parler à un adulte de confiance
 - Appeler le N°vert "Non au harcèlement" : **3020**
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)



Quand a-t-elle lieu ?

Cette journée se déroule le **9 novembre** tous les premiers jeudis après les vacances de la toussaint

La journée internationale de la lutte contre le harcèlement



A quoi sert-elle ?

Celle-ci sert à sensibiliser les jeunes et dénoncer les conséquences



Document créé par A. Schmit à partir de l'affiche réalisée par la préf. du Lot-et-Garonne : <http://www.lot-et-garonne.gouv.fr/le-violentometre-a6186.html> inspiré par "Le violentomètre" pour les violences conjugales

Plan ministériel

Le plan interministériel de lutte contre le harcèlement à l'école et le cyberharcèlement a été présenté le mercredi 27 septembre 2023.

ÉCOLE

- Des solutions pour stopper les élèves harcelés
- Des mesures préventives grâce à la formation des personnels et des partenaires de l'éducation nationale.
- Des moyens pour détecter les situations de harcèlement

Le numéro d'alerte est 3018.

La journée nationale de lutte contre le harcèlement le 9 novembre instaura deux heures banales dédiées au sujet. Tous les élèves du CE2 à la terminale seront invités à remplir un questionnaire anonyme d'évaluation afin de recueillir la parole de manière systématique.

« Nous avons besoin d'un électrochoc et ce plan est la preuve qu'il a commencé. La page du silence est tournée. (...) Il faut que la peur change de camp pour que la peur disparaisse »

Gabriel Attal, ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

POLICE-GENDARMERIE

- Des interventions en milieu scolaire pour informer.
- La formation pour tous les policiers et gendarmes sera renforcée, en ce qui concerne le harcèlement et le cyberharcèlement.
- Une meilleure protection des victimes
- Les magistrats et le personnel de la Protection judiciaire de la Jeunesse bénéficieront d'une formation renforcée et dans chaque tribunal, un référé harcèlement sera présent.
- Des sanctions pénales graduées
- Les actes et les sanctions seront prononcés selon le degré de gravité des faits
- Des peines aggravées allant jusqu'à 10 ans en cas de suicide.

NUMÉRIQUE

- Une action immédiate sur les réseaux sociaux
- Une sensibilisation des parents et des enfants

Tous les élèves de 6ème se verront remettre un passeport numérique PIX 6ème pour les sensibiliser aux risques et aux gestes à adopter en ligne. Il sera dispensé en salle informatique.

SANTÉ

- Un soutien psychologique
- Des formations pour les personnels soignants

NON AU HARCÈLEMENT

Le profil du harcelé

Publications :

DIFFERENCE

Timide

FRAGILE sensible

Style vestimentaire différent

PROFIL DU HARCELEUR

INSULTES, VIOLENCE, MANIPULATEUR, RACKET, DOMINATEUR, PAS D'EMPATHIE

Définition du cyberharcèlement

Un élève est victime de harcèlement lorsqu'il subit, de façon répétitive, des actes négatifs de la part d'un ou plusieurs élèves. Un comportement négatif peut se produire lorsqu'un élève, ou un groupe d'élèves, inflige un malaise à un autre élève, que ce soit de manière physique (frapper, pousser, frapper du pied, pincer, retenir autrui) ou verbale (menaces, railleries, taquineries et sobriquets). Les actions négatives peuvent également être manifestées sans parole ni contact physique (grimaces, gestes obscènes, ostracisme ou refus d'accéder aux souhaits d'autrui).

Cette définition a été élaborée par le psychologue Dan Owens

- Le harcèlement se fonde généralement sur le **rejet de la différence** et sur la **stigmatisation** de certaines caractéristiques, telles que :
 - L'apparence physique (poids, taille, couleur ou type de cheveux...)
 - Le sexe, l'identité de genre (garçon jugé trop efféminé, fille jugée trop masculine, sexisme)
 - Un handicap (physique, psychique ou mental)
 - Un trouble de la communication qui affecte la parole (bégaiement/bredouillement)
- ...



Et si l'autre c'était toi ?

3020

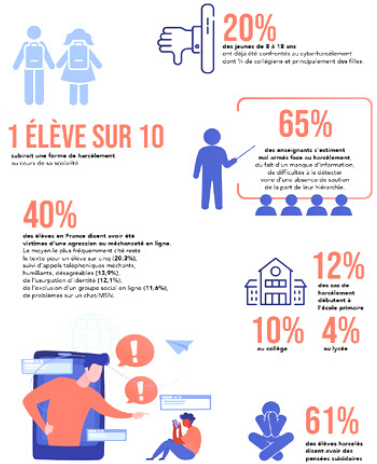
3018

Harcèlement scolaire : de nouvelles mesures pour mieux protéger les élèves harcelés

20 ans d'emprisonnement, et une amende de 150 000 €. Un ou plusieurs élèves peuvent être poursuivis dans une même affaire.

- Faire changer d'établissement scolaire les élèves harcelés et non plus leurs victimes ? et permettre des sanctions contre les collègues et lycéens coupables de cyberharcèlement.

AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE



Si tu es harcelé



Le harcèlement scolaire

Le harcèlement se définit comme une **violence répétée** qui peut être **verbale, physique ou psychologique**. Un élève subit du harcèlement lorsqu'il est victime d'actes négatifs de manière quotidienne de la part d'un ou plusieurs élèves. Un comportement négatif peut se produire lorsqu'un élève, ou un groupe d'élèves provoquent en certaine violence, que ce soit de manière physique (frapper, pousser, ...) ou verbale (menaces, blagues blessantes à répétition, moqueries, ...)

Quelles sont les conséquences du harcèlement scolaire ?

Les conséquences du harcèlement scolaire peuvent être graves et multiples : **décrochage scolaire, stress, dépression, maladies** (maux de tête, de ventre...), voire **conduite suicidaire**.

Quelles sanctions pour un harceleur ?

- 3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende lorsqu'il a causé une incapacité totale de travail inférieure ou égale à 8 jours ou n'a entraîné aucune incapacité de travail ;
 - 5 ans d'emprisonnement et 75 000 € d'amende lorsque les faits ont causé une incapacité totale de travail supérieure à 8 jours ;
 - 10 ans d'emprisonnement et 150 000 € d'amende lorsque les faits ont conduit la victime à se suicider ou à tenter de se suicider.
- Le harcèlement sexuel (article 222-33 code pénal) est puni entre de 2 ans et 3 ans d'emprisonnement et de 30 000 € à 45 000€ d'amende.

Comment lutter contre le harcèlement ?

Tout élève victime de harcèlement scolaire peut contacter **gratuitement** le **numéro national d'écoute au 3018**.



Reception de messages ou appels désagréables (plus fréquemment sur réseaux sociaux)

Dévalorisation de soi

Automutilation / pertes de poids...

Peur d'aller à l'école

Signe de violences (éliminations)



A qui s'adresser ?



- Ta famille
- Tes Amis
- La Vie Scolaire
- Le NAH (les élèves du NAH) *
- Un Professeur / M. Traguet
- Un Psychologue

*Si tu as peur de t'adresser à un adulte alors écris un mot qui explique ta situation et mets le dans les boîtes qui sont au CDI ou dans les "Vie Scolaire." Il sera lu par les lycéens en charge du NAH.

Les signaux à l'école

- Perte du réseau d'amis
- Echec scolaire
- Ne plus vouloir aller à l'école
- Traces de coups / scarifications
- Signes d'anxiété et d'angoisse



NON AU HARCÈLEMENT

Numéro d'appel national



Numéro d'appel depuis un téléphone fixe ou un portable et direct du lundi au vendredi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)



Les 3èmes A au MAHB

Pour cette 30ème édition du Prix Bayeux des correspondants de guerre qui se déroulait du 9 au 15 octobre 2023, les élèves de troisième A se sont rendus à Bayeux pour découvrir plusieurs expositions du Prix Bayeux ainsi que le mémorial des correspondants de guerre.



Concours de logo : les résultats

Vous les attendiez avec impatience ! Voici enfin les résultats du concours de logo lancé avant les vacances de la Toussaint. Le logo du sweat de JAB a été choisi par les membres du CVL, et c'est celui de **Alexandrine Baudry en Terminale B** qui a été retenu. Félicitations ! Un énorme merci à tous les participants et un grand bravo pour leurs propositions originales et créatives.

Athanase et Louis



La formation des délégués

Tous les délégués et leurs suppléants, ainsi que les éco-délégués accompagnés de Mme Lemeltier et de M. Anouari ont lu la **charte du délégué** pour en savoir plus sur leur **mission**. Ils ont tous été invités à voter aux élections du CVC (conseil de vie collégienne) qui avait lieu le lundi 20 novembre.

Ioup et Capucine



La section Foot

Elle est encadrée par **Kevin Cabasset**, personnel d'éducation, et par les **entraîneurs du Bayeux Football Club (BFC)**. Pour pouvoir intégrer la section foot, il faut obligatoirement être **licencié** dans un club de football, avoir passé un **test** au mois de septembre, avoir un bon comportement sur le terrain et en dehors, avoir un minimum

de niveau de jeu. Intégrer la section signifie **s'engager pour l'année**. Les entraînements ont lieu **deux heures** par semaine les mardi et jeudi pour les 6èmes et les 5èmes en fin de journée, et **une heure** par semaine le jeudi en fin de matinée pour les 4èmes et les 3èmes. On compte **24 footeux** en 6ème-5ème et **25** en 4ème-3ème. Nous leur souhaitons une bonne année sportive !

Philomène et Emma



Recherche talents !

La rédaction de JAB'S NEWS est à la recherche de talents pour sa rubrique "**nos élèves ont du talent**". Nous recherchons des personnes parmi les élèves, mais les adultes qui les encadrent sont aussi concernés ! N'hésitez pas à nous contacter.

Ferdinand, Esteban et Gaspar



Sortie au théâtre pour 128 élèves

Vendredi 17 novembre, 105 élèves de Première et 23 élèves de 3ème A se sont rendus à la Halle ô Grains afin d'assister à la pièce **L'Avare de Molière** traitant de l'avarice et des conflits intergénérationnels. Nous y sommes également allés et avons beaucoup apprécié cette sortie !

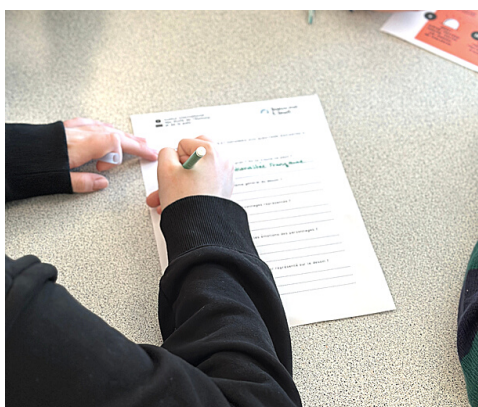
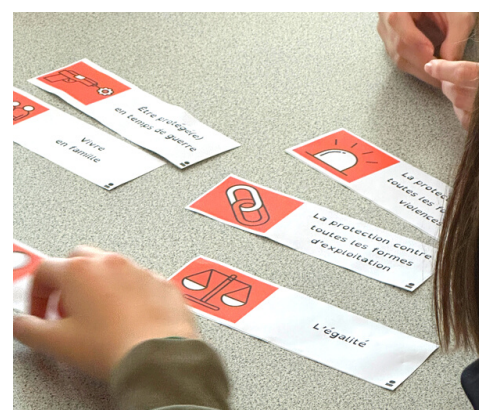
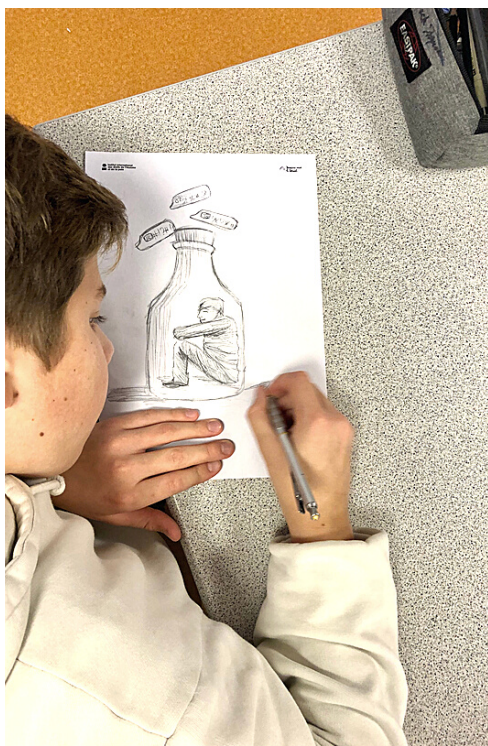
Merci à M. Simon, professeur de musique et Mme Le Texier, professeure de français d'avoir accepté de nous emmener avec leurs élèves.

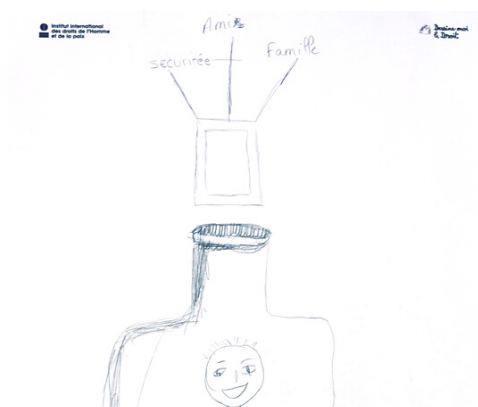
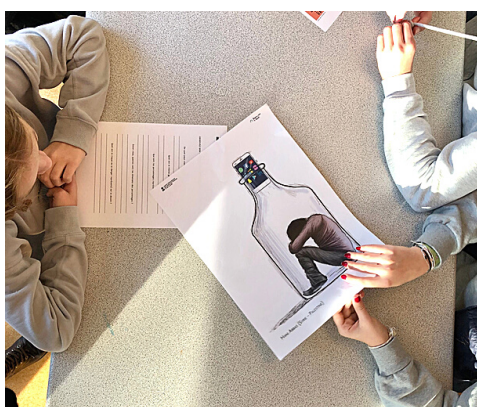
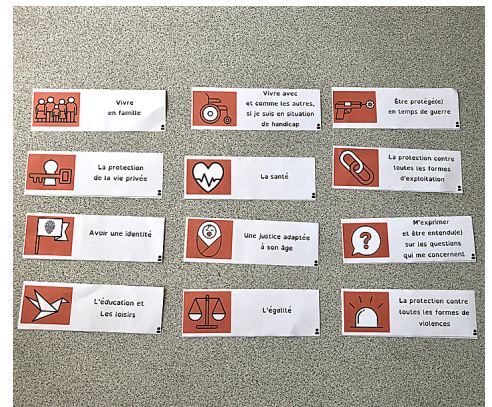
Auguste et Ferdinand

Dessiner pour les droits de l'homme

Lundi 13 novembre, les 3D ont rencontré les membres de l'Institut International des Droits de l'Homme et de la Paix, propriétaires de l'exposition "Dessine-moi le droit" que vous avez pu voir au CDI du 6 au 17 novembre. Pendant deux heures, les élèves ont été sensibilisés aux droits de l'enfant et du numérique (deux panneaux de l'exposition) en participant à des activités proposées par l'Institut. Ils ont notamment décrypté des dessins de presse et appris à lire un message transmis à travers ce procédé d'information. Ils ont posé plein de questions à Benoist Chippaux qui intervenait auprès d'eux et disent avoir appris beaucoup de choses sur leurs droits en tant qu'enfant

Ils ont aussi pu débattre sur le sujet et ont trouvé cela très intéressant !







Une ancienne élève compose

Charlie, ancienne élève, est venue à JAB passer un moment avec les **lycéens de l'Option musique** et Madame Nicolle, professeure de musique, pour discuter, leur faire écouter quelques-unes de ses dernières compositions, et leur apprendre des astuces pour composer ! Merci à elle pour cet agréable moment.

Owen et Auguste



La course d'orientation des 5èmes

Dans le cadre des SVT et de l'EPS les élèves de 5ème sont allés à la **foret de Grimbosq** encadrés par l'équipe pédagogique d'EPS et de Mme PIGNOREL, professeur de SVT. Les élèves ont pu observer les animaux et travailler sur l'indentification des arbres.



Louis



Le PAAR 3ème

Les élèves de 3ème inscrits dans le **Parcours d'Accompagnement à l'Autonomie et la Responsabilisation** proposent et organisent différents événements au collège comme Octobre rose, Le repas japonais, Noël... ils décorent et imaginent de nouveaux lieux dans le collège (espace zen...). Certains d'entre eux encadrent les temps forts des élèves de sixième.

Capucine et Romane



Le CLUB CDI

Vous les avez sûrement déjà vues au CDI. **Camille, Maëlys, Annabella, Laura, Eléonore, Constance et Cléopée** en classe de troisième, ont intégré le Club CDI en septembre. Nous avons demandé à Mme Rana, professeure documentaliste, ce qu'elles faisaient et elle nous a répondu :

“Elles font une multitude de choses et m'aident énormément !” Elles gèrent les prêts et retours puis rangent les livres pendant les récréés et la pause du midi, vont chercher le courrier, éditent et collent les étiquettes sur les nouveautés, préparent des boîtes à livres pour les classes, suppriment les vieux livres et magazines de la base de données et les enlèvent des étagères, et préparent même des commandes pour le libraire !” Pour les remercier elles sont prioritaires tous les midis pour manger à la cantine et sur tous les créneaux libres du CDI !

Amandine et Madeleine



LE CROSS DÉPARTEMENTAL

Mercredi 8 novembre, toutes les classes du collège et du lycée avaient la possibilité de participer au cross organisé au stade de la Grace de Dieu à Caen. Les élèves ont couru environ 1,7 Km pour les 6èmes et les 5èmes et environ 3,2 Km pour les 4èmes et les 3èmes. **Il y avait 92 coureurs de JAB au total.** Tous niveaux confondus, nous avons terminé 2ème meilleur établissement de Normandie.



77 élèves se sont qualifiés cross régional à flers.

Elections du CVC

Lundi 20 octobre avait lieu les élections du **Conseil de la vie collégienne**. Le CVC est un lieu de recueil de la parole des collégiens sur ce qui les préoccupe au quotidien et notamment sur les conditions de vie au collège.

Onze élèves sont élus pour cette année scolaire.

Élèves membres du CVC

JACQUES Zoé 6B		EUDES Jeanne 5A	
STANISLAS Mathieu 6B		JEANNE Tao 5D	
FABRE Chloé 6E		LAMULLE Pauline 4A	

PEZERIL-THOMASSE Célio 6E		CATHERINE Lilian 4E	
LECONTE Loup 4E		DROUIN Jean 4F	
SAINTON Maxence 3C			

Athanase et Astrid



Les lycéens aux USA !

21 lycéens sont **partis aux Etats-Unis**, à **Alexandria**, où ils ont logé dans des familles qui viendront chez eux en mars. Ils sont allés à **Washington** et ont visité la Maison Blanche et le Capitole. Ils ont pu voir le Washington Monument, une tour en forme d'obélisque de 169 mètres de haut. Ils ont

suivi leurs correspondants dans leur établissement scolaire et ont visité le campus de Saint Agnès, ont assisté à des cours américains. Les Français ont trouvé le lycée américains gigantesque, alors que les Américains le trouvent de taille moyenne. Le voyage a duré **une semaine**. Ils sont partis jeudi 2 novembre et sont revenus le vendredi suivant. Le départ s'est fait pendant la tempête, et après quelques péripéties, le chauffeur de bus a accepté de prendre la route en étant très prudent. Les élèves ont dit avoir vécu un **merveilleux voyage** en compagnie de leurs correspondants qu'ils ont hâte de retrouver. Il remercient leurs professeurs M. Lavergne, professeur d'anglais et M. Deblangy, professeur de SES !

Capuncine, Loup et Astrid













Gagnant

Catégorie « Manga »



Gagnant

Catégorie « Créativité »



Au collège, un **concours de dessin manga** a été organisé par Monsieur Soyer et Madame Quesnot (Professeur d'initiation au japonais). Les élèves avaient une semaine pour déposer leur œuvre à la vie scolaire. **37 élèves ont participé**. Les gagnants ayant remporté le concours sont : **Lilas Dufour en 5ème D**, dans la catégorie "Créativité" et **Romain Leray en 3ème D**, dans la catégorie "Manga". Il ont remporté un calendrier de l'Avent rempli de chocolats !

Yaël, Opale, Cassandre



Les latinistes au MAHB

Les 4èmes latinistes sont partis les 16 et 17 novembre avec Mme Fortier leur professeure de latin visiter le **Musée d'Art et d'Histoire Baron Gérard** où ils ont pu réaliser des mosaïques et découvrir la partie antique du musée.



Anaïs, Lison, Astrid

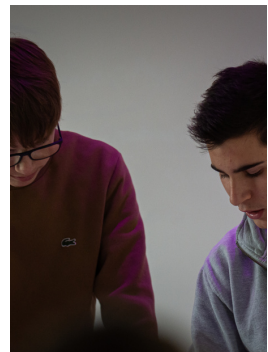


COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

Pour célébrer l'Armistice (tous les civils et militaires morts pour la France) le 11 novembre, **une quarantaine d'élèves de JAB** étaient présents aux commémorations du Mémorial de la Vallée des Près de Bayeux. **Jade Hébert**, lycéenne en classe de Terminale A a lu un texte très émouvant sur les Poilus. M. Traguet est venu la féliciter pour la qualité de son **discours** et ce moment inoubliable. Les personnalités présentes étaient aussi impressionnées !

Merci à **Aldric Pernet** en classe de Première A d'avoir immortalisé ce moment.

Lison, Anaïs et Astrid





ENZO, NOUVEAU SURVEILLANT DU COLLÈGE

Enzo, le nouveau surveillant du collège de JAB est arrivé en septembre. Il est **passionné de basket**. Il a commencé à l'âge de 3 ans au club de Saint Quentin dans l'Aisne, et aujourd'hui cela fait 20 ans qu'il pratique ce sport !

Il **joue en National 3 au Club de Basket de Bayeux (CSB)**. Pour l'anecdote personnelle, il a fait un score de 1 contre 1 lors d'un match où il jouait contre Victor Wembanyama **joueur de la NBA** dans l'équipe des Spurs.

Il a passé son baccalauréat Économique et Social à Reims et aimerait travailler dans l'immobilier. Il apprécie le collège et les élèves, **adore les sneakers, le rap français, le hip hop et le sport** en général.

Merci à lui d'avoir accepté de répondre à nos questions.

L'ATELIER



L'atelier est le lieu où **Corine et Christophe** stockent tout le matériel nécessaire au petits et grands travaux et à la maintenance de JAB. Ils font de la plomberie, de l'électricité, de la menuiserie, l'entretien des espaces verts et encore bien d'autres choses ! Ils s'occupent du collège, du lycée et des écoles Saint Joseph, Sacre cœur et Saint Patrice.
Merci à eux pour tout ce qu'ils font !

Esteban, Gaspar

9

C'est le nombre de professeurs qui viennent d'autres pays

M. Radi, professeur de physique-chimie
Maroc

M. Anouari, C.P.E (Conseiller Principal
d'Education) Maroc

Mme Genillon, professeure de mathématiques
Ukraine

M. Walker, professeur d'anglais et section
O.S.E USA

M. Lavergne, professeur d'anglais
USA

Mme Lechevalier, professeure d'anglais
Roumanie

Mme Barbier, professeure d'espagnol
Colombie

M. Arrigo, professeur de français Sicile

Mme Giardullo, professeure d'italien Italie

NOS ELEVES ONT DU TALENT



CLÉMENCE, JYLL ET CLÉMENT CHAMPIONS DE CHAR À VOILE

Clémence Guinard en 4ème D, Jyll Pringault Derolin et Clément Benoit en 5ème F sont inscrits à l'**Ecole de voile** d'Asnelle. Clément a commencé le char à voile il y a 3 ans, Clémence et Jyll il y a 4 ans. **Jyll est championne de France 2022**. Ils ont aussi été sacrés **champions de France par équipe** avec leur école de voile. En novembre, ils ont participé au championnat de Normandie afin de se qualifier pour le championnat de France. Bravo à tous les 3 !

Ferdinand, Esteban et Gaspar

la cantine

Repas Japonais

Vendredi 24 novembre a eu lieu le repas japonais. Pour cette occasion, l'équipe de la cantine a préparé **1000 makis, des onigiris, des Takoyakis, des Guyosa au poulet, du riz gluant, du poisson du japon et en dessert des Kasateria au matcha.** L'équipe du Paar 3ème a réalisé des dessins de personnages de mangas sur les vitres de la cantine (voir page suivante) et les cuisiniers étaient eux aussi déguisés en personnage de manga.



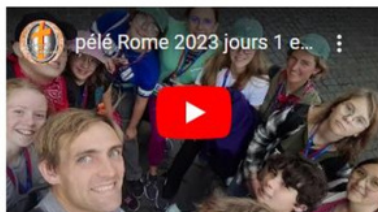
MANGA



BRAVO AUX ÉLÈVES DU PAAR 3È POUR LEURS TALENTS DE DESSINATEURS!

PÉLERINAGE À ROME

JOURS 1 & 2



JOUR 3



JOUR 4



JOUR 5



JOUR 6



Pendant les vacances de La Toussaint les élèves confirmés sont partis en pèlerinage à **Rome et à Assise**, avec chaque jour une thématique sur la foi.

Jour 1: Départ en bus à 6 heures du matin.

Jour 2 : Arrivée à Rome, déjeuné à la Trattoria, balade sur la via Appia et visite des catacombes de Saint Calixte.

Jour 3 : Visite de la basilique St Paul, du Colisee, du Forum Romano, du baptistère de la basilique Saint jean de Latran puis soirée festive.

Jour 4 : visite de la basilique Saint Pierre et de la Coupole, pique-nique au château Saint Ange, Visite de la Rome baroque puis soirée de prière.

Jour 5 : Audience générale du Pape François, pizza, suite de la visite de Rome baroque, dîner au restaurant, glace et déambulation dans Rome.

Jour 6 : Visite de la Portioncule, témoignage d'un franciscain, visite de la basilique Saint-François et découverte d'Assise puis retour à la Basilique Saint-François pour une animation sur le thème du jour, soirée.

Jour 7 : Visite de la Basilique Saint-Pierre et enseignement sur le thème du jour, temps de prière et visite de la crypte puis marche vers San Damiano, témoignages vocationnels, temps de partages sous les oliviers.

Jour 8 : Retour en Normandie dans les bus en chantant la Marseillaise !

[Cliquer ici pour en savoir plus](#)

RECETTE MAKI-SUSHI



INGRÉDIENTS :

2 PERS.

-  Riz rond 250 g
-  Nori feuilles
-  Vinaigre de riz
-  Sucre
-  Sel
-  Surimi(s)
-  Thon
-  Concombre(s)
-  Avocat(s)

PRÉPARATION :

- Préparation 20 min
- Cuisson 1 h

1 Rincez le riz jusqu'à ce que l'eau qui s'écoule devienne bien claire. Egouttez-le. Versez le riz dans une grande casserole, puis recouvrez d'eau.

2 Couvrez, portez à ébullition sur feu moyen et laissez mijoter pendant 10 min. Coupez ensuite le feu, puis patientez encore 10 min.

- 3 Dans une casserole , mélangez le vinaigre de riz avec du sucre et du sel jusqu'à dissolution complète du sucre.
- 4 Incorporez le mélange vinaigre-sucre-sel dans le riz, puis mélangez pendant quelques instants. Laissez refroidir votre riz assaisonné et collant.
- 5 Coupez la feuille de nori en 2 dans le sens de la longueur. Posez-la bien à plat sur une natte de bambou étalée sur le plan de travail.
- 6 Sur la face non brillante du nori, étalez du riz en laissant une marge de nori sur un côté.
- 7 Au centre du riz, sur la longueur, déposez la garniture.
- 8 A l'aide de la natte, roulez la feuille de nori sur elle-même afin d'emprisonner la garniture. Serrez bien et refermez bien les extrémités. Si le bord a du mal à coller, humectez la marge de nori et rabattez-la (le nori colle mieux humidifié).
- 9 Avec un couteau dont vous aurez plongé la lame dans l'eau froide, coupez votre boudin en plusieurs tronçons de 1,5 à 2 cm de largeur
- 10 Dégustez !!!

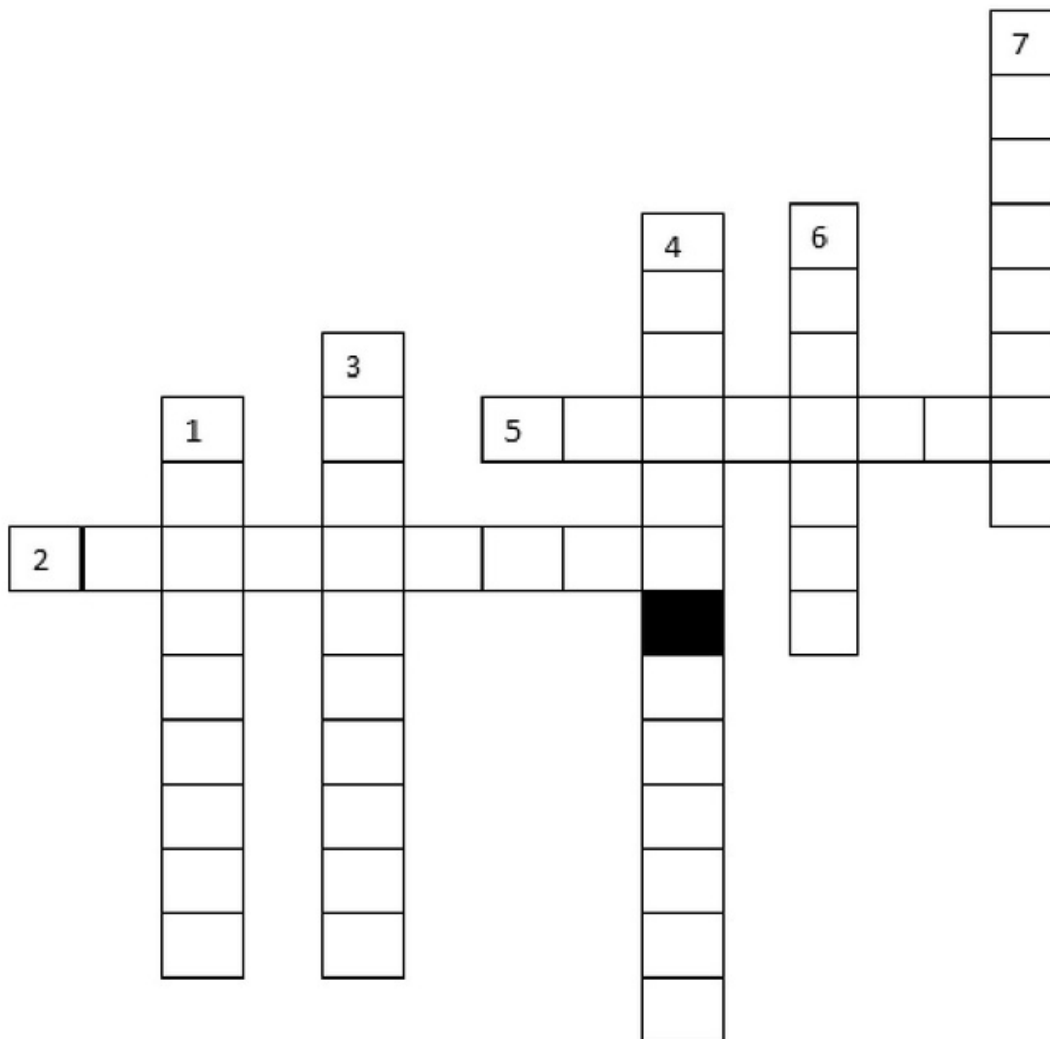


shutterstock.com · 2105735288

Cassandre, Yaël et Opale

LES MOTS CROISÉS DE JEAN ET EDGAR

- 1) Quand a été signé l'armistice de la guerre 14-18 ?
- 2) Quel est le jeu vidéo le plus populaire du moment ?
- 3) Quel est l'auteur du théorème de Pythagore ?
- 4) Comment s'appelle le joueur de football qui a gagné le ballon d'or en 2023 ?
- 5) Quel est le nom de famille de l'acteur qui joue le rôle de Black Panther ?
- 6) Personnage principal d'une série de jeux vidéo adapté en film récemment ?
- 7) Comment s'appelle le joueur norvégien qui joue au club de Manchester City ?



LES MOTS MÊLÉS DE THÉOTIM : SOLUTION DU MOIS DERNIER

c	n	h	k	w	q	n	h	b	z	k	y	n
i	c	b	a	l	x	s	f	o	f	d	l	u
t	g	y	t	l	m	r	z	n	c	b	n	i
r	g	c	f	o	l	y	k	b	k	j	m	u
o	v	n	o	l	m	o	r	o	i	l	h	t
u	e	f	y	u	o	b	w	n	i	o	m	n
i	f	p	e	u	r	y	e	e	f	a	u	x
l	t	a	c	x	t	e	t	d	e	t	w	y
l	g	y	n	r	f	r	m	h	e	n	x	v
e	r	y	i	t	s	d	c	u	b	m	u	i
w	s	s	d	f	o	e	r	t	t	o	o	p
e	p	v	b	h	n	m	a	z	c	s	k	n
t	u	o	f	q	j	m	e	u	t	s	o	m
f	s	q	u	e	l	e	t	t	e	n	o	c

1. faux

2. mort

3. tombe

4. peur

6. costume

7. citrouille

8. squelette

9. fantôme

11. mot mystère.....

HALLOWEEN

LA RÉDACTION 2023/2024



DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Gilles TRAGUET, Chef d'établissement

RÉDACTEUR EN CHEF & MISE EN PAGE :

Laura RANA, professeure documentaliste

RÉDACTEURS ET PHOTOGRAPHES :

Elèves de quatrième du PAAR

Parcours d'accompagnement à l'autonomie et à la responsabilisation
Thomine Madeleine, Morvant Amandine, Ferradou Cassandre, Cuissette Yael,
Dubois Opale, Serra-Helie Esteban, Morin Gaspard, Poulain Auguste, Rouxel
Capucine, Bouvier Ferdinand, Picaud Romane, Leconte Loup, Chavanne Astrid,
Farias Endelin Athanase, Avoine Hamon Théotim, Lair Owen, Lelièvre Philomène,
Delamotte Lison, Augerdelay Edgar, Chauvois Montigny Emma, Lemoine Louis,
Drouin Jean, Delaville Anaïs.

ILLUSTRATIONS :

Banques d'images gratuites et libres de droits Canva

DROIT À L'IMAGE :

Autorisations parentales préalables

MAQUETTE réalisée avec CANVA
