

# Edition spéciale été

LA NEWSLETTER DES PAAR 4ÈME

# JAB'S NEWS



NUMERO SPECIAL - JUILLET 2021

COLLÈGE ET LYCEE JEANNE D'ARC  
BAYEUX

# LE PETIT GUIDE TOURISTIQUE



**CET ÉTÉ C'EST L'OCCASION DE VISITER LES SITES  
TOURISTIQUES DE LA RÉGION !**

**Voici notre sélection par ville**





La tapisserie de Guillaume-le-Conquérant

La cathédrale Notre-Dame

La vieille ville médiévale

Le Musée Baron Gérard

Le Musée Mémorial et le cimetière anglais de Bayeux

Le jardin botanique et historique

Le sentier nature de la Vallée de l'Aure



Musée Mémorial de Caen

Colline aux oiseaux

Le château de Guillaume le Conquérant

Les abbayes aux Dames et aux Hommes



La ferme des mohairs



Honfleur

Le quatuor Deauville, Trouville, Houlgate, Cabourg

Les jardins de Monet à Giverny

Les plages du débarquement

La Cité de la mer de Cherbourg

Le Mont saint Michel

...

# COMMENT PRÉPARER SA RENTRÉE : ASTUCES, RÉVISIONS...



Pour **bien préparer sa rentrée**, voici quelques **conseils** pour démarrer sa scolarité du bon pied !

Tout d'abord, **profitez bien des vacances** mais aussi, car il y a toujours un mais, relisez bien vos cours de l'année passée, vérifiez que votre tenue de sport vous va toujours, changez de sacs (seulement si votre sac est un peu, beaucoup ou énormément cassé), achetez votre matériel scolaire, refaites votre trousse, présentez vos cahiers...

Quelques jours avant la reprise, **reprenez un rythme de sommeil**, mais aussi **lisez des livres** et les cours que vous n'avez pas compris de votre année passée.

Mais surtout, **bonnes vacances !!!**



**HORREUR**

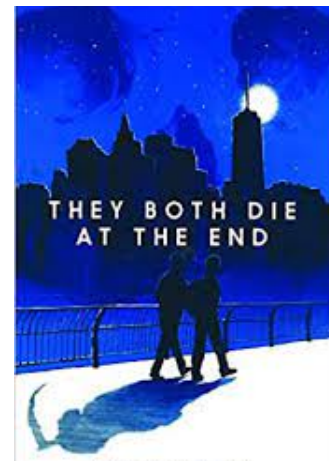


Walden, 12 ans, est emmené par son père dans une forêt du Maine. Une fois sur place, ce dernier l'abandonne dans une cabane avec comme seuls moyens de subsistance quelques boîtes de conserve, des livres et une carabine.

Avec Anatomie de l'horreur, Stephen King lève enfin le voile. Ni autobiographie ni essai théorique, ce livre est plutôt une conversation au coin du feu où il évoque – avec humour et simplicité – son enfance, ses terreurs, ses idoles.



**ROMANTIQUE**



1912. Lady Julia Ashford, dont le mari vient de mourir en la laissant enceinte, fait face aux devoirs liés à son titre. Elle est également confrontée à Will Murphy, son amour d'enfance désormais gangster régnant en maître sur l'East End de Londres. Autour d'eux, la vie change, le vent des révolutions et du changement social souffle sur l'Angleterre. Prix du livre romantique 2020

Le 5 septembre, un peu après minuit, Mateo et Rufus reçoivent chacun le funeste appel. Ils ne se connaissent pas, mais cherchent tous deux à se faire un nouvel ami en ce jour final. Heureusement, il existe aussi une appli pour ça, Le Dernier Ami. Grâce à elle, Rufus et Mateo vont se rencontrer pour une ultime grande aventure : vivre toute une vie en une seule journée.



## POLICIERS



Clay reçoit treize cassettes enregistrées par Hannah Baker avant qu'elle ne se suicide. Elle parle de treize personnes impliquées dans sa vie, amies ou ennemies, et qui ont compté dans sa décision. D'abord choqué, Clay se laisse porter par la voix d'Hannah.



La commissaire Clara Di Lazio et son équipe enquêtent sur le meurtre d'un jeune de terminale retrouvé mort un dimanche à l'aube, pendu par les pieds à une branche de platane au milieu de la cour de son lycée. Dans cette affaire, il y a de nombreux suspects.

## MANGAS



Yuji Itadori, lycéen et membre du club de spiritisme, ne croît pas aux fantômes. Mais lorsque son groupe découvre un doigt sectionné, les monstres affluent. Sans hésitation, le jeune homme avale la relique pour conjurer le sort.

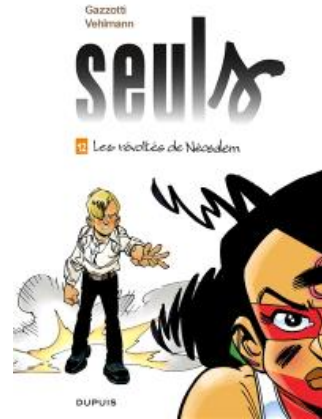


A Kyoto, Tsuyu, étudiant en première année, perd sa petite amie, Mizore, dans un accident de la route. Il trouve une lettre de la défunte lui demandant de ne pas incinérer son corps mais de le veiller jusqu'à ce qu'un miracle se produise.

## BANDES DESSINEES

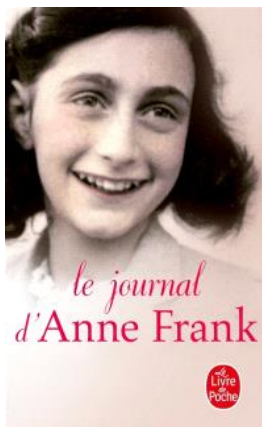


Valentine vit seule avec sa mère et forme un groupe soudé avec ses amies Emilie, Julie et Yasmina, entrent en classe de 3e.

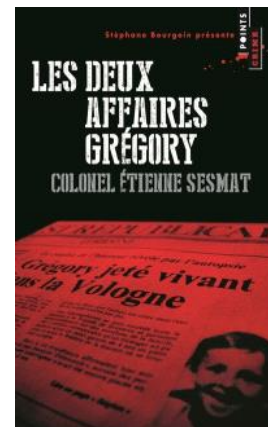


Une agitation gagne Néosalem. Les pouvoirs de Saul diminuent. Les membres du Conseil se demandent s'il est vraiment l'élu du Bien. Pour calmer le peuple, Saul organise des jeux. Il fait sortir Leïla de la Chambre blanche pour la faire participer à de cruelles épreuves.

## HISTORIQUE

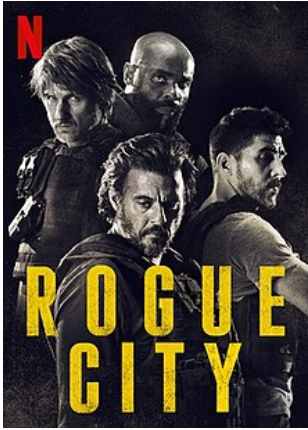


La version du journal retouchée par A. Frank dans les derniers mois de sa vie est accompagnée d'extraits de sa première rédaction.



Le témoignage du colonel de gendarmerie sur l'affaire Grégory. Reprenant la chronologie de l'enquête à laquelle il a participé, il rapporte des faits jusqu'alors ignorés et apporte un éclairage inédit sur ce qui a été une grande dérive judiciaire. Il répond aussi aux accusations dont la gendarmerie a été la cible.

## POLICIERS



Dans les quartiers Nord de Marseille, une tuerie orchestrée par le clan Bastiani a lieu. Vronski, un flic de la brigade antigang et Costa, un chef de groupe de la BRB aux pratiques douteuses sont deux rivaux en charge de l'enquête. La situation dégénère lorsqu'un témoin-clé est assassiné.



Qu'êtes-vous prêt à risquer pour cinq minutes de pouvoirs extraordinaires ? Dans les rues de La Nouvelle-Orléans, la rumeur commence à circuler à propos d'une pilule mystérieuse qui libère des super-pouvoirs différents selon chaque personne. Le problème ? Impossible de savoir ce qui va se passer avant de l'avalier.

## COMÉDIE

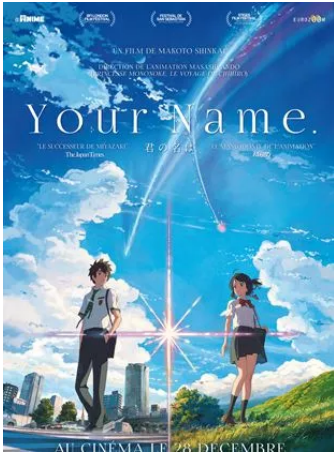


Un couple de parents décide de dire "oui" à tout pendant 24 heures. Avec leurs demandes les plus folles, leurs enfants leur font passer une journée mémorable.



Marla Grayson est une tutrice réputée spécialisée auprès d'individus âgés et riches. Aux dépens de ces derniers, elle mène une vie de luxe. Mais sa prochaine victime s'avère avoir de dangereux secrets. Marla va devoir utiliser son esprit et sa ruse si elle souhaite rester en vie...

## ANIMÉS



Mitsuha, adolescente coincée dans une famille traditionnelle, rêve de quitter ses montagnes natales pour découvrir la vie trépidante de Tokyo. Elle est loin d'imaginer pouvoir vivre l'aventure urbaine dans la peau de... Taki, un jeune lycéen vivant à Tokyo, occupé entre son petit boulot dans un restaurant italien et ses nombreux amis.



A l'âge de treize ans, une future sorcière doit partir faire son apprentissage dans une ville inconnue durant un an. Une expérience que va vivre la jeune et espiègle Kiki aux côtés de Osono, une boulangère qui lui propose un emploi de livreuse.

## ROMANTIQUE



Elle et Lee sont amis depuis leur plus tendre enfance. Ils partagent tout, et n'ont aucun secret l'un pour l'autre. Jusqu'au jour où Elle échange un baiser avec Flynn, le propre frère de Lee, au cours d'une soirée...



Pas de petit ami ? Aucun souci. Pour payer ses études, un lycéen crée une application où il propose ses services en tant que copain à louer.



# Glace mangue

Vous aurez besoin de :

3 mangues, Lait, 2 yaourts grecs, Sucre, Cardamome, Sel

## Préparation

1. Coupez vos mangues en petits cubes. Il faut que vous puissiez remplir deux verres avec. Dans un saladier ajoutez ces deux verres de mangues et un demi verre de lait.
2. Ajoutez ensuite 2 cuillères à soupe de sucre, une pincée de cardamome et une pincée de sel. Versez le tout dans un robot mixeur et mixez jusqu'à obtenir une consistance bien lisse. Il ne vous reste plus qu'à remplir les moules à glaces avec cette préparation et à laisser congeler toute la nuit.



## Glace limonade et fruits

Vous aurez besoin de :

Des fruits de saison & de la limonade

### Préparation

Dans les moules à glace, insérez vos fruits coupés en tranches. Ensuite ajoutez de la limonade et faites congeler minimum 5h.



## Glace à l'eau pour 6 personnes

Vous aurez besoin de :

Eau & Sirop de fruit ( ou de menthe)

### Préparation

- 1.Prévoir : moule à brochette de glaçon, ou spécial glaces à l'eau
- 2.Diluez du sirop dans de l'eau normalement.
- 3.Versez dans votre moule (avec un bâton).
- 4.Mettez au congélateur au moins 3h.
- 5.Pour démouler
  - soit vous détachez délicatement la glace du moule même afin de ne pas casser la glace.
- 6.soit vous prenez plus de précautions, vous trempez le dessous du moule dans de l'eau tiède un petit moment, ou bien vous attendez 5 min à température ambiante avant de démouler.



## Recette de Smoothie banane, fraise et pomme

Le smoothie (littéralement « onctueux ») aux fruits est une boisson réalisée à partir de fruits frais. Ce jus de fruits est préparé à base de bananes, de fraises, de pommes avec une touche de miel. 10min de préparation .

Vous aurez besoin de :

Banane(s) : 2 pièces, Pomme(s) : 2 pièces, Fraise(s) : 200 g,  
Glaçon(s) : 4 pièces, Lait 1/2 écrémé : 40 cl, Miel : 20 g

A vos fourneaux

1. Eplucher les pommes et les couper en dés. Eplucher les bananes et les couper en rondelles. Laver les fraises et les équeuter. Disposer ensuite les fruits dans un blender et ajouter les glaçons, le lait et le miel, puis mixer pendant 1 min à puissance maximale.
2. Servir dans un grand verre avec une paille et déguster.

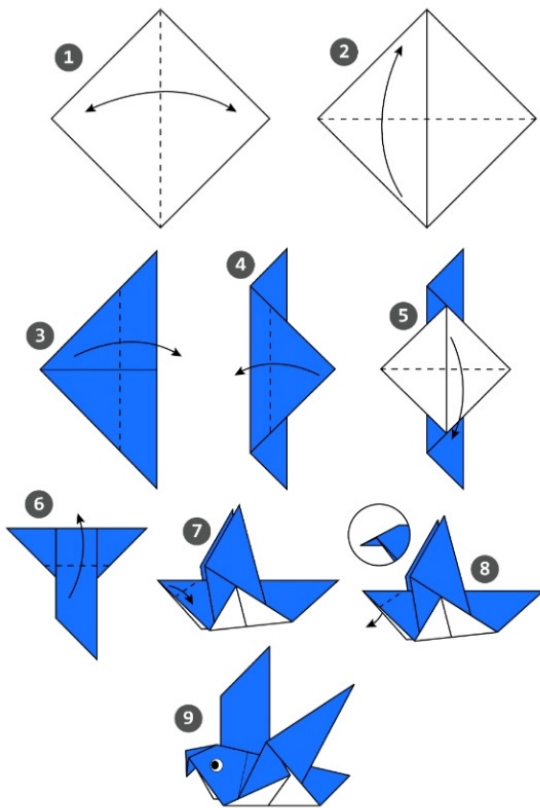


# Origami



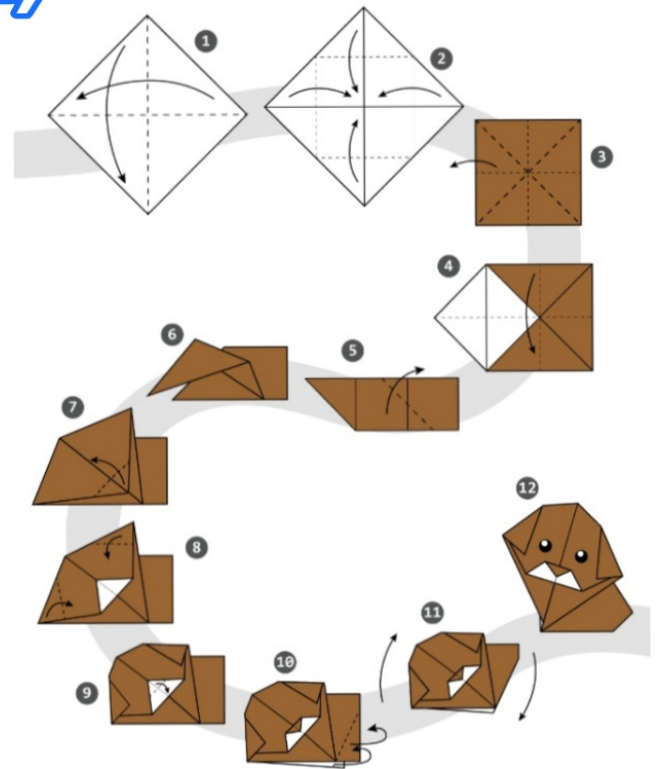
L'origami est un art du pliage de papier, vous pouvez y faire des animaux, fleurs,...

OISEAUX : ★★☆☆



[www.Plegaorigami.com](http://www.Plegaorigami.com)

CHIEN : ★★☆☆



[www.Plegaorigami.com](http://www.Plegaorigami.com)

plus d'instructions de pliage sur [www.plegaorigami.com](http://www.plegaorigami.com)

# Ton grand quiz de l'été

Ça y est, **les grandes vacances sont là !** Après cette année scolaire mouvementée, on n'a qu'une envie : **s'amuser...**

Alors, pour bien commencer l'été, on te propose un jeu : **tester tes connaissances sur l'actu en répondant à ce quiz le plus rapidement possible.** Prêt(e) à relever le défi ?





*Belles vacances*



*à tous*



Toute l'équipe du Paar 4ème tenait à s'excuser pour avoir écorché le nom du Maire de Bayeux, Monsieur Gomont (et non comme les cinémas), dans le précédent numéro !  
Nous espérons qu'il ne nous en voudra pas...