

LA NEWSLETTER DES PAAR 4ÈME

# JAB'S NEWS



*Le talent du mois sur  
son char à voile.*



NUMÉRO 3 - NOVEMBRE / DECEMBRE 2024

COLLÈGE ET LYCEE JEANNE D'ARC  
BAYEUX

## Tous les 5è au cinéma !

En novembre, dans le cadre de l'opération "Collège au cinéma", 149 élèves de 5è sont allés voir le film *Little Miss Sunshine*. Ce projet permet aux élèves d'obtenir les bases d'une culture cinématographique. La problématique est de savoir comment le voyage permet d'explorer les liens familiaux de cette famille américaine excentrique.



## La webradio réalise un podcast

La webradio des PAAR 3è vous proposera bientôt à l'écoute une **émission mensuelle** pour parler d'actualité. Un groupe d'élèves de troisième sont à l'animation, encadré par Malo de la vie scolaire, qui leur apprend à créer le script d'une émission, enregistrer et monter l'ensemble en autonomie. La **radio sera diffusée** sur le site de JAB.



Quentin et Rafaël

## Concert de Noël

Mardi 17 décembre à 15h45, les élèves de 6è de la chorale nous ont présenté leur travail sur le **thème du voyage**.

Ils ont interprété : *Attention au départ* (les enfoirés), *Faire le tour du monde en 80 jours* (les enfantastiques), *On ira* (Zaz), *Liberta* (Pep's). Les élèves de 6è OSE ont eu la chance d'assister au concert ! [Plus de photos ICI.](#)



Jeanne et Mayline

## Initiatives pour financer des projets

Cette année, la classe de 3<sup>è</sup> Eureka a organisé plusieurs **ventes de gâteaux** afin d'aider à financer un voyage scolaire au **Futuroscope** de Poitiers. Cette vente de gâteaux leur a permis de récolter plus de 300 € ! Comme tous les ans, la classe de 3<sup>è</sup> Coubertin a organisé sa vente de gâteaux mais aussi de portes clés afin de



financer **les maillots** pour leur classe. Ils ont de leur côté, récolté environ 200 €. De belles recettes pour ces ventes organisées par les élèves !

Jeanne et Héloïse

## Le calendrier de l'Avent du CDI

Le traditionnel calendrier de l'Avent a fait patienter les élèves chaque jour jusqu'aux vacances ! Les questions étaient variées : énigmes, charades et autres devinettes, toutes **inspirées des nouveautés du CDI**. Conçu pour s'adapter à tous les niveaux, ce calendrier promet toujours des moments de découverte et de plaisir, afin que chacun y trouve son bonheur, surtout le jour des récompenses !



Lula et Anaïs

## L'option musique au Big Band Café

Le 15 novembre, Les élèves faisant l'**option musique au lycée** sont allés avec Mme Nicole, leur professeure de musique, au Big Band Café d'Hérouville Saint Clair. Ils ont eu la chance d'aller voir 3 groupes de métal : Bad Situation, Setts of Mary et Bad Seed. Ils ont pu découvrir **le hard rock en live** et une scène nationale !



Vinciane, Mayline et Marceau

## De l'art dans les couloirs !

Mme Le Sire, professeure d'arts plastiques, expose régulièrement les œuvres des élèves. Vous pourrez voir celles des 6<sup>è</sup> dans le couloir du deuxième étage du collège qui se nomme **Tempête de couleurs**. L'art en **pixels** et les **maquettes** sur l'environnement ont été réalisés par les 4<sup>è</sup> et 3<sup>è</sup> et se trouvent sur les rebords des fenêtres dans la salle d'arts plastiques. [Plus de photos ICI.](#)



Lison, Lilas et Romane

## La journée Pulls de Noël

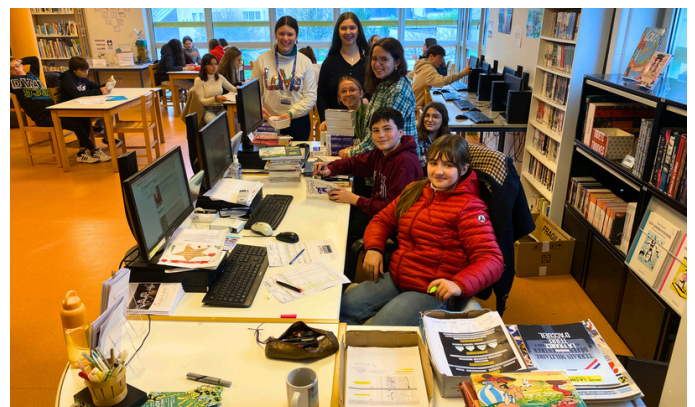
Pour le concours du pull de Noël, le gagnant est **Lucas Godey** en classe de 5<sup>è</sup> A, grâce à son investissement ! Son pull a été fait maison avec des guirlandes, un mini bonnet de Noël, des mini boules de Noël et des mini cadeaux. Il a reçu 2 petits sachets de bonbons ! Merci au PAAR 3<sup>è</sup> pour l'organisation de ce concours.



Vinciane et Jeanne

## Elèves impliqués dans la vie du CDI

Chaque année, des élèves formulent le désir et l'envie **d'aider aux diverses activités** du CDI. Ce sont souvent des élèves qui fréquentent de manière très régulière le CDI, participent aux différentes actions et se manifestent spontanément auprès de Mme Rana professeure documentaliste pour lui proposer leur aide.



Avec presque 1000 élèves et un seul poste de profdoc, l'idée de responsabiliser des élèves pour aider à la gestion et permettre le déroulement d'activités n'est pas négligeable ! Vous les avez sûrement déjà remarqués : **Mayline, Vinciane, Edwige, Ellie, Léonie, Izia et Quentin** en classe de 4<sup>è</sup>, ont intégré le Club CDI en septembre. Ils aident la professeure documentaliste au quotidien. Ils gèrent les emprunts, les retours, puis les rangent les livres pendant les récréés, la pause du midi et bien plus encore !

## La chorale de JAB

Cet atelier s'adresse à tous ceux qui **aiment chanter** ! L'enseignement facultatif de chant s'adresse aux élèves de collège qui souhaitent chanter et s'engager dans un projet. Celui-ci leur permet d'enrichir et d'approfondir les compétences travaillées dans le cadre de l'enseignement d'éducation musicale. Le thème cette année est **le voyage** et les différents

différents groupes se produiront lors de plusieurs événements comme les portes ouvertes, l'opération Bol de riz ou encore la Fête de la musique.

Jeanne et Marceau



## Le Conseil de Vie Lycéenne (CVL)

Les membres du CVL représentent les lycéens et organisent des événements visant à **améliorer la vie des élèves** et de l'établissement. Quels projets pour cette année ? Le CVL a récemment proposé une réunion avec le CVC (conseil de vie collégienne) dans l'initiative de faciliter l'intégration des collégiens au lycée, une

nouvelle borne wifi a fait son apparition au lycée, le concours de logo pour les sweats de JAB a fait son retour, le carnaval inter-lycées de la ville de Bayeux se prépare, les sonneries du lycée sur le compte Instagram pour choisir la nouvelle chanson, le self et ses changements : mobilier neuf (tables, tabourets, banquettes, pergola...), Et Enfin, le CVL propose d'organiser une assemblée générale des délégués ! Plus d'informations à venir sur le compte [Instagram du CVL](#) !

Lanaé et Jyll



## Les germanistes en Allemagne

Les 3è qui font Allemand en LV2 sont partis à **Munich** accompagnées de M. Guay leur professeur et de Mme Maigret, professeure d'anglais. Le trajet en train a duré 9 heures et les germanistes ont logé chez leurs **correspondants** qui étudient le français. Ils ont eu la chance de visiter l'Allienz Arena, BMW-Welt, Ratisbonne et de nombreux marchés de Noël. [Photos ICI](#)



Baptiste et Romain

## La Sénagazelle

La Sénagazelle est une **course** à pied féminine à but **solidaire**. Elle s'effectue pour les écoliers, dans les villages reculés du Sénégal. C'est avant tout une dotation de fournitures scolaires qu'une **mère d'élève** emportera avec elle pendant le mois de décembre. Vous avez fait dons de stylos, de cahiers, de tubes de colle et gommes, de crayons à papiers, de ciseaux... de petits jouets peu volumineux pour les enfants du Sénégal. Merci à tous pour votre générosité !



Vinciane et Edwige

## La journée de l'élégance

Pour le **repas de Noël** du jeudi 19 décembre, les élèves du PAAR 3è avaient invité professeurs et élèves à **bien s'habiller** pour cette journée.

Merci à tous d'avoir joué le jeu, vous étiez parfaits ! Et merci aux élèves du PAAR 3è pour l'organisation de cet événement.

[Plus de photos ICI.](#)



Jeanne

## Les tournois de Noël

Deux tournois de Noël se sont déroulés sur le temps du midi pour les 6è et les 5è. 30 élèves ont participé au **tournoi de Tennis de table** et les 3 vainqueurs sont Janssen Nathan (1er), Auvray Théophile (2è) et Dorbec Jules (3è). Pour le **tournoi de Foot**, 8 équipes étaient au départ dont 1 équipe féminine. Les grands gagnants sont Goubet Noa, Latouche Louis, Vammale Quentin et Lemasquerier Arthur.

[Plus de photos ICI.](#)



## Les 6è au cinéma pour Noël

Jeudi 19 décembre tous les 6è ont eu la chance d'assister à une **séance de cinéma** au Méliès. Ils sont allés voir **Le pôle express**, un film de Noël qui raconte l'histoire d'un jeune garçon qui se met à douter de l'existence du père Noël et qui monte dans un train mystérieux en partance pour le pôle Nord. En rentrant de la séance, un bon chocolat chaud les attendait avec un brownie pour le goûter. Miam !



Lison, Jyll et Romane

## Rencontre avec un triathlète

Florian Moulin est un triathlète professionnel de 24 ans né à Bayeux. Il est venu rencontrer les élèves de **3è Coubertin** vendredi 13 décembre pour leur apprendre les bases du triathlon (1,5 km de natation, 40 km de cyclisme et 10 km de course à pied). Il a participé au triathlon qui s'est déroulé le 20 décembre et il a aussi réalisé **des Ironman** (3,8 km de natation ; 180 km de vélo ; 42,195 km de course à pied).



Quentin et Raphaël

## Haut chic Bas choc !

Vendredi 20 décembre, dernier jour avant les vacances, la journée "Haut chic Bas choc" a eu lieu. Proposée par les PAAR 3è, elle était **originale et divertissante** ! Beaucoup d'élèves se sont prêtés au jeu avec de belles tenues en haut et des choses plus originales en bas, comme des pyjamas, claquettes chaussettes, bottes, chaussons, etc. [Plus de photos ICI.](#)



Jyll, Romane et Lanaé





# Les 3èmes D contre le harcèlement

Mercredi 20 novembre, la classe de 3è D a préparé une exposition dans le cadre de **La journée de lutte contre le harcèlement**. Encadrés par Mme Rana, professeure documentaliste, les élèves ont réalisé une quinzaine d'affiches au CDI. En voici un aperçu. Vous pouvez les retrouver au premier étage du collège.

## C'EST QUOI LE HARCELEMENT

**5 types de harcèlement**

- Moral
- À l'école
- Professionnel
- Sexuelle
- De rue
- Cyberharcèlement
- Physique

**definition**

c'est une violence (verbale, physique, psychologique) de manière répétée

cela peut être des critiques sur les goûts, le poids, un handicap, des différences de poids, d'origine, ou sur des critères d'orientations différentes

c'est subtil, se faire discriminer par une personne ou un groupe de personnes.

le harcèlement a pour but d'infliger une punition afin de se servir "par" et "intéresser" aux yeux des autres.

Emma, Romane 3è D

## LE HARCELÉ

**Comment reconnaître une personne victime d'harcèlement?**

- Il/elle est abasourdi(e) (mal de ventre, de tête)
- Tristesse, abattement
- Manque de mémoire, d'attention
- Difficulté à dormir

**Definition du harcèlement**

Le harcèlement scolaire est une action qui se répète régulièrement où les forces sont inégalement réparties et qui implique un rapport de domination dans le but de nuire. Cela peut être une violence verbale, physique dans le but de nuire.

**Elle/ils ressentent souvent des sentiments**

- Isolément de tristesse
- Chaque jour victime de soi
- De l'angoisse
- La dépression

Si tu es victime ou témoin, il va se sentir obligé et ne sera plus capable de gérer son environnement

## LES SIGNAUX D'HARCELEMENT À LA MAISON

- PLUS DE CONFIANCE EN SOI
- VISAGE DÉPRESSIF
- ENFANT PLUTÔT SILENCIEUX
- DÉCRICHAGE SCOLAIRE
- ISOLEMENT
- NAUSEES, VOMISSEMENT, IRRÉGULARITÉS, FAIBLESSE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE, MUTILATION...
- COMPORTEMENT DIFFÉRENT ET COMPLiqué AVEC LA NOURRITURE

déjà Josépha 3è D  
Boazal Kirin 3è D

## Le harcèlométr

pour apprendre à repérer les comportements violents et malsains

**Ce camarade / cette personne :**

- Il/elle est très égoïste, mais pas méchant
- Est souvent en retard à l'école quand il/elle arrive à l'école
- Est souvent en retard lorsqu'il/elle arrive à l'école
- Est passif, ne réagit pas lorsque j'ai besoin d'aide
- Me critique et me juge en permanence
- M'exclut, me met volontairement à l'écart
- Se moque de moi, me donne des surnoms méchants
- Lance des rumeurs sur moi
- Ridicule des choses qui me rassurent sur les réseaux sociaux
- M'a forcé à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me trompe
- M'a menacé de me faire du mal, de me faire du mal, de me faire du mal
- M'a dit que j'étais pauvre, que j'étais pauvre, que j'étais pauvre
- M'a dit que j'étais pauvre, que j'étais pauvre, que j'étais pauvre

**Ce comportement est sain**

Vous vous respectez l'un et l'autre. Même si l'un arrive de vous d'ignorer, tu n'es pas peur.

**Ce comportement est inacceptable**

Ce qu'il se passe n'est pas normal et tu n'as pas à le supporter. Ce n'est pas non plus de la faute.

Si au moins l'un de ces comportements se répète, tu es victime de harcèlement.

Cette situation peut changer et tu ne peux le faire aider.

**Ne reste pas seul et cela pourrait avoir de graves répercussions sur ta santé et ta scolarité.**

**Pour te faire aider :**

- En parler à un adulte de confiance
- Appeler le N°vert "Non au harcèlement" : 3020

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

**Insultes**  
**abus sexuel**  
**honte**  
**culpabilité**  
**dépression**  
**suicide**  
**obsèdes**  
**humiliation**  
**Internet**

**Coups**  
**gouffures**  
**menaces**  
**provocations**  
**intimidations**  
**Racket**  
**moqueries**  
**gestes**

## Le cyber harcèlement c'est quoi??

Le cyber harcèlement est une forme de harcèlement. Tu recules en marchant, marchant, marchant, marchant. Tu recules en marchant, marchant, marchant, marchant. Tu recules en marchant, marchant, marchant, marchant.

Il faut en parler !!!

3020

Ne deviens une victime de cyber harcèlement

3020

3020

Il faut prévenir un adulte de ton établissement (surveillant, prof principal) ou même vos parents ou mis / élèves ambassadeurs. Ne faut pas agir seul(e). Si tu as tes accés sur les réseaux sociaux - les.

**Membres du KATH**

- Araïs Peur 1è D
- Nolan Hardouin 1è B
- Zoéline Tenard 1è A
- Emilie Catherine 1è C

Si tu es témoin, il faut encourager à en parler au VU ADUITE, si la personne harcelée se sentira (mal) il faut que vous en parliez à un DE SES ADUITE !!!

## A QUI S'ADRESSER

Les appels 3018 : le numéro unique pour les jeunes victimes de harcèlement et de violence masculines.

Appeler le 17 (police)

Vous pouvez également contacter le service d'aide aux victimes en composant le 112.

Le 3020 destine aux victimes de harcèlement scolaire.

Vous pouvez aussi en parler aux professeurs, à vos parents et à vos amis. Personne de votre famille de confiance (amis, tantes, oncles...)

Il y a aussi les sites cyber-dg@interieur.gouv.fr

C'est quoi PNAV? La plateforme numérique d'accompagnement des victimes.



## Pourquoi le téléphone portable et les jeux en ligne sont interdits au collège ?

Au collège, l'utilisation du téléphone portable est interdite, sous peine d'être sanctionné, et ce, dans TOUS les établissements scolaires depuis 2018. Cette règle du gouvernement vise à **prévenir les violences en ligne**, à **limiter l'exposition aux écrans** et à faire respecter les règles encadrant l'usage des outils numériques.

Actuellement à JAB, le téléphone est strictement interdit au collège. Une pause numérique est actuellement expérimentée au lycée, de telle sorte qu'un vendredi par mois, aucun téléphone n'est autorisé (foyer et extérieur inclus). L'interdiction de l'usage du portable est totale sur l'intégralité du temps scolaire ce jour-là.

Mais pourquoi ? Parce qu'on l'accuse de **déconcentrer les élèves** et de **favoriser le harcèlement**. Au lieu d'écouter en cours, certains regardent leur téléphone.

Il est également **interdit de jouer aux jeux vidéos** sur les ordinateurs et les tablettes de l'établissement. Une sanction s'imposera pour les élèves qui ne respecteraient pas cette règle. Par exemple, si vous êtes surpris en train de jouer au CDI, la sanction est de **deux heures de retenue le mercredi**. Vous êtes désormais informés, donc vous n'aurez aucune d'excuse si vous enfreignez les règles !



## Aliénor Piquot, professeure d'arts plastiques

Mme piquot est une professeure d'arts plastiques arrivée à JAB en septembre. Elle a fait **l'école des beaux-arts** et a obtenu une licence et un master. Elle aime enseigner le dessin, la photographie et l'histoire de l'art. Auparavant, elle a enseigné dans d'autres établissements et a aussi travaillé dans un **théâtre**. En dehors du travail, elle aime réaliser des **tatouages**, aller au **cinéma**, et sa plus grande phobie est la peur des araignées. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre établissement et une belle année parmi nous !

# NOS ELEVES ONT DU TALENT



## Clément Benois, champion de France de Char à voile

Clément Benois élève de 4<sup>e</sup> D a obtenu le titre de **champion de France** de char à voile en catégorie minime en individuel et par équipe le 26 octobre 2024, lors du championnat de France jeunes à Hardelot. Clément a commencé le char à voile en compétition dans le **Centre de Loisirs Nautiques d'Asnelles** il y a 4 ans.

Il voulait pratiquer un sport propre à la région et il a naturellement choisi le char à voile ! Ce qu'il apprécie le plus dans ce sport est qu'il se pratique **en plein air** et au bord de la **mer**. Il aime aussi l'**ambiance du club** et celle des compétitions régionales ou nationales.

Bravo Clément !

Quentin et Rafaël et Jyll

174

# MÈTRES LINÉAIRES

**C'est la méthode de calcul qui permet de compter le nombre de livres au CDI !**

**On estime qu'un mètre linéaire permet de ranger 40 livres.**

**\* un mètre linéaire est égal à un mètre de livres**

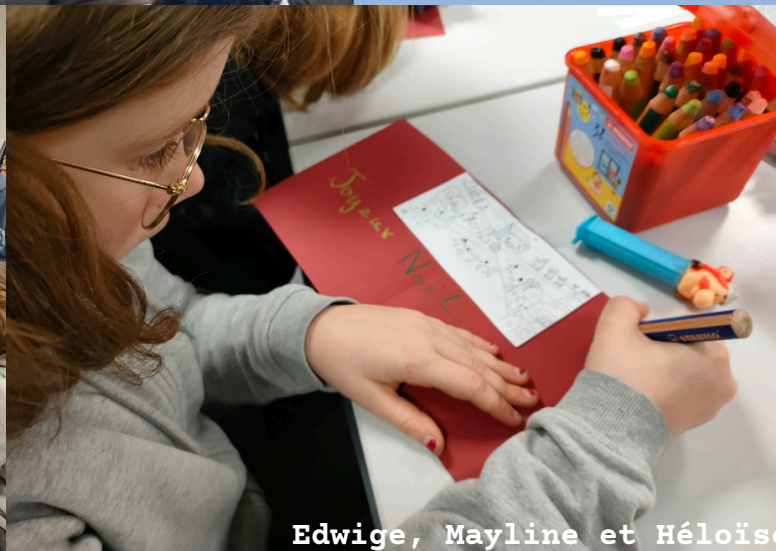


Depuis quelques semaines, des alternatives à l'étude sont proposées aux élèves. **A la cantine** il est possible de jouer à des jeux de société ou d'effectuer des travaux de groupes. **Dans la salle zen/silence** (Api4) il est possible de se reposer ou de lire. Et il est toujours possible d'aller **au CDI** selon le planning qui est affiché à la vie scolaire, sur les vitres du 1er étage et près du bureau d'accueil dans le CDI.



Le 19 et le 20 décembre vous avez écouté :  
au collège : [Rockin' Around The Christmas Tree](#)  
au lycée : [Feliz Navidad](#)

Pendant l'Avent, de nombreuses actions et activités étaient proposées aux élèves : Un atelier "Cartes de Noël" avait lieu tous les midis à la Source. Ces **cartes seront distribuées** dans des maisons de retraites et des hôpitaux aux personnes qui seront **seules pour Noël**. Merci à tous pour vos belles réalisations ! Vous pouviez aussi faire **des dons** de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de produits pour bébé et de friandises de Noël. Cette collecte alimentaire est au profit de la **Conférence Saint-Vincent de Paul**. Merci pour votre générosité ! Des interventions et témoignages étaient proposés à toutes les classes : Les 6<sup>e</sup> ont écouté 3 lycéennes leur parler du **Scoutisme et du HCM**. Les 5<sup>e</sup> ont assisté à une conférence sur la pauvreté : "Le **Café sourire**". Les 4<sup>e</sup> ont écouté Fabienne qui vient en aide aux écoliers de **Guinée**, élèves de notre congrégation. Les 3<sup>e</sup> ont travaillé sur le projet "**Ils refusent la misère**". Les secondes ont écouté un **agriculteur bio chrétien** qui s'est engagé pour l'écologie et les première / terminale ont écouté **Frère Gabriel** leur raconter son histoire de jeune lycéen. Enfin, le mardi 17 décembre, c'était la messe de Noël à la Source !







*Le jeu des différences de  
Romain et Baptiste*



# Coulant au chocolat et butternut



## Etapes :

Lilas et Lison

1. Faire fondre le chocolat au bain-marie.
2. Préchauffer le four à 180 degrés.
3. Dans un saladier, fouetter les œufs avec le sucre .
4. Puis ajouter la poudre d'amandes et la cannelle.
5. Ajouter ensuite la purée de butternut puis le chocolat fondu et la farine, mélanger.
6. Répartir la préparation dans des petits moules individuels (attention, les gâteaux vont monter pas mal à la cuisson, ne les remplissez qu'aux 2/3 environ).
7. Faire cuire pendant 10 / 12 minutes (pas plus pour que le centre reste fondant).

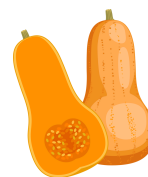
Déguster tiède, directement dans les moules ou démoulés avec de la crème ou de la glace pour les plus gourmands !

Bonne dégustation !

## Ingrédients



200 g de chocolat noir



120 g de purée de butternut



3 oeufs



40 g de poudre d'amande



80 g de sucre de canne



40 g de farine

# LA RÉDACTION 2024/2025



## **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :**

Gilles TRAGUET, Chef d'établissement

## **RÉDACTEUR EN CHEF & MISE EN PAGE :**

Laura RANA, professeure documentaliste

## **RÉDACTEURS ET PHOTOGRAPHES :**

Elèves de quatrième du PAAR

Parcours d'accompagnement à l'autonomie et à la responsabilisation  
Baptiste Jourdan, Jeanne Eudes, Marceau Valle, Edwige De Vigouroux  
d'Arvieu, Vinciane Vieuxmaire, Romain Delabarre, Héloïse Douchin,  
Mayline Fourchon Morin, Lilas Dufour, Rafaël Philippe, Lison Liesch  
Bibanow, Lula Lecerf, Lanaé Geoffray, Quentin Hemet, Romane  
Larsonneur, Anaïs Legrand, Jyll Pringault-Derolin.

## **ILLUSTRATIONS :**

Banques d'images gratuites et libres de droits Canva

## **DROIT À L'IMAGE :**

Autorisations parentales préalables

**MAQUETTE** réalisée avec CANVA

---

# Joyeux Noël



HO  
HO  
HO

